

CONFÉRENCES ET ATELIERS

BIEN VIEILLIR À RIVES DE MOSELLE



GRATUIT
SUR
INSCRIPTION

AU PROGRAMME

**Jeudi 27 mars 2025
à Trémery**

DE 14H À 17H • SALLE ARCABAS,
RUE DU STADE

- Conférence sommeil
- Atelier Yoga du Rire
- Collation



**Jeudi 3 avril 2025
à Maizières-lès-Metz**

DE 14H À 17H • SALLE DES FÊTES,
RUE DU QUATRE SEPTEMBRE

- Conférence activité physique adaptée
- Conférence nutrition
- Collation



INSCRIPTION

En flashant le QR Code ou par mail :
actionsocialealsacemoselle@agirc-arrco.fr

● RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc - arrco

Moselle
L'Eurodépartement

RIVES DE MOSELLE
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

CPTS Communauté Professionnelle Territoriale de Santé
METZ & environs



Maizières
lès-Metz

rivesdemoselle.fr

